DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN			
N° Acta:	Fecha: 27/02/26	Hora Inicio: 8:00 am	Hora Fin: 9:00 am
Lugar: Centro dia - Villa Maria			
Objetivo(s): Actividad Fisica y Recreativa			
Dependencia Responsable: Secretaria de Familia			
Responsable Elaboración o Transcripción: Activate S.A.S			
TIPO: ☒ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)			

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Pedro Mancera	Villa Maria	Participante	—	3003907124	
Beatriz Arango P	Villa Maria	Participante	—	3118911950	
Gladys Bello Castillo	Villa Maria	Participante	—	3210444793	
Dubia Gomez C.	Villa Maria	Participante	—	3172220002	
Olinda Cardenas	Villa Maria	Participante	—	3143095729	
Rosa Linares	Villa Maria	Participante	—	3184252400	
Maria Adary	Villa Maria	Participante	—	3102473864	
Roxana Fuentes	Villa Maria	Participante	—	3102491380	
Blanca Cossio	Villa Maria	Participante	—	3149954399	
Rosa Acosta	Villa Maria	Participante	—	3214056965	
Luis Gomez	Villa Maria	Participante	—	3135462880	
Gloria Perez	Villa Maria	Participante	—	3138520892	
Maria del Carmen Bonilla	Villa Maria	Participante	—	3105690077	
Lucila Pulido	Villa Maria	Participante	—	3112104000	
Dolores Ordoñez	Villa Maria	Participante	—	3138092803	
Teresa Cerco	Villa Maria	Participante	—	3147006324	
Nieves Quiroga	Villa Maria	Participante	—	3124990217	

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

ORDEN DEL DIA

- Bienvenida al satelite
- Desarrollo de sesión
- Cierre de acta

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Objetivo de sesión: Ejecutar sesión de actividad física para el fortalecimiento corporal y trabajo grupal, fortaleciendo la escucha activa.

- Inicio de actividad con movilidad corporal ampliando movimientos
- Desarrollo de sesión con un ejercicio para brazos, piernas, abdomen y todo el cuerpo, trabajando estaciones rotativas. y metodo tabata 45 x 15
- Estiramiento para las zonas trabajadas

En esta sesion participaron 28 adultos mayores, siendo hombres y mujeres, en el rango de edad de 60 - 80 años aprox

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Supervisar el cumplimiento de la sesión, firma secretaria de familia	Secretaria		
Dar Cumplimiento a la sesión, Firma instructora	Wendy Roncón		